

СОГЛАСОВАНО

медсестра

Мичурина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующего ГБДОУ ЦРР - д/с 68 «Росток»

Е.В. Алексеева



РЕЖИМ ДНЯ 1 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4

На 2026-2027 г.

(сентябрь-май)

Режимные моменты	Время	Примечание (часы)
Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности	7.00- 7.55	
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30- 9.00	
Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.30	2/10 Пн-ср
	9.00-9.50	2/10 Чт-пт по подгруппам
2 –ой завтрак	9.30 – 9.45	Пн-ср
	9.50-10.05	Чт-пт
Подготовка к прогулке, Прогулка.	9.50- 11.30	1.40(Пн-ср)
	10.05-	1.25(Чт-пт)
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	3.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.10-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00	
Самостоятельная деятельность, игры,	16.00- 16.35	
Восприятие художественной литературы	16.35-16.45	
Не менее 1 раз в неделю		
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	
Прогулка	17.00-19.00	2.00
Уход детей домой.	19.00	